Lección 6:
Los buenos pensamientos

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero...
Todo lo honesto y todo lo que es justo... en esto pensad";
"Todo lo puro, amable, todo lo de buen nombre"...sé sincero,
Si hay virtud y si es digno de tu mente entonces,... alabad.

La Terapia Cognitiva-Conductual, es hoy muy usada,
Para ayudar a detectar, los pensamientos no deseables;
Promueve una conducta adecuada, elimina la no deseada,
Cambiar las percepciones, y las conductas desagradables.

Hay una conexión, entre los pensamientos y las acciones,
Los buenos pensamientos, ayudan a la salud también;
Yerran los que piensan mal, caen en equivocaciones,
"Misericordia y verdad alcanzan, los que piensan el bien"

El que le falta control de sus impulsos, se vuelve inestable,
No resiste el deseo de hacer mal, afectando su consciencia;
Tiene pensamientos que lo llevan a conducta, no deseable,
Si no identifica los "disparadores", vendrán consecuencias.

Se debe tener control de los pensamientos y acciones,
Evitar acciones motivadas, por pensamientos equivocados;
Anula en tu mente tales ideas, evita malas reacciones,
No permitas, hagan un nido en tu cabeza, los pecados.

La conducta y la mente están, íntimamente vinculadas,
Y de acuerdo a los pensamientos, serán las realizaciones;
Si estás lleno del Espíritu, buenas obras serán realizadas,
Más si el pecado reina, el resultado será, malas acciones.

Pero no es cosa de cambiar la conducta por conveniencia,
Para mostrar al mundo que te ve, que eres "justo y bueno";
Le mente debe ser trasformada y limpiada la consciencia,
Porque de lo contrario se evidenciará, el fruto del veneno.

"Necesitamos comprender el valor, del pensamiento puro,
Poner los pensamientos en las cosas de arriba, las santas.
Pues es la única seguridad del alma, el único buen futuro...
Es pensar en lo correcto, y así tu vida espiritual levantas".

Los pensamientos pueden ser fuente, de sufrimientos,
Los pensamientos negativos, nos conducen al crisol;
Malos pensamientos, son fuente siempre de tormentos,
Pensar saludable es, tener los pensamientos en control.

No vivas arrojando sombras y frialdad sobre los demás,
Si no te sientes feliz y gozoso, a otros no contamines;
Una religión fría y sin vida, no atrae a otros, jamás…
Los llevas a las redes de Satanás; allí no los encamines.

Es fuente de angustia, el pecaminoso pensamiento,
Si te controla y obliga, a conducirte en forma inadecuada;
Impactarás a otros de forma negativa, en todo momento,
Y ya no proyectarás bendición, sino tu vida maltratada.

Repetir, meditar y pensar en la Biblia es una bendición,
Una manera de cultivar, el "limpio entendimiento";
Al enfrentar los problemas, dudas o la preocupación,
Trae alivio y paz, repetir el bíblico pensamiento.

Por la televisión y el internet, se la ha puesto a un lado,
Y ya no hay protección, contra las asechanzas del mundo;
Estos distractores, de la vida eterna nos han desenfocado,
Hay que volver a la Santa Escritura, con fervor profundo.

La oración es otra salvaguardia, para la mundana mente,
Para evitar dificultades, para servir de escudo espiritual;
Tener hábitos de oración, te ayuda física y mentalmente,
Te mantendrá fuera de acciones malas, será algo especial.

"Porque sólo tú conoces el corazón... de los hombres",
Solamente tú conoces Dios, el pensamiento y las emociones;
Tienes acceso a la intimidad, conoces nuestros nombres,
Aun los anhelos secretos conoces y nuestras intenciones.

Ni un pensamiento pasajero, se esconde del Creador,
Dios conoce nuestra gran necesidad, y eso me relaja;
Dios sabe cada pensamiento, es nuestro amante Salvador,
Por lo que es bueno, conozca nuestra alma, es una ventaja.

Satanás está limitado, no puede leer el pensamiento,
Solamente puede observar, escuchar y calcular lo interior;
Puede por su experiencia, aprovechar ese conocimiento,
Ataca los puntos débiles, y hace vernos, como algo inferior.

No le hagamos el juego a Satanás, no juzguemos,
Porque podemos equivocarnos, al juzgar al hermano;
Gocemos con un diálogo íntimo con Dios, cuando oremos,
Y al sufrido y menesteroso, extendámosle la mano.

Que la paz de Cristo, gobierne en nuestros corazones,
Que pongamos la mira en las cosas eternas, las de arriba;
Vistámonos de amor, hagamos buenas y sabias elecciones,
Y la paz que produce el Espíritu, enteramente te cautiva.

Evitar el pecado y adquirir la virtud es cosa de elección,
El pecado puede ser vencido, si te pones del lado de Cristo;
La victoria cristiana, no es cosa de improvisación,
Tus elecciones te preparan para estar, para el cielo listo.

Tu mente debe ser cuidada y protegida por Jesús,
Ya que es la mente el centro, o núcleo de la existencia;
El ambiente pecaminoso y corrupto te quita la luz,
Te sume en tinieblas y sigues, del mundo la tendencia.

Pero el Señor, a todos los que lo aceptan, les puede ayudar,
Ayuda a todos los que lo eligen, como Rey, Señor y Amigo;
Si te sientes tentado y abrumado, acude a Él sin esperar,
Recibirás de Cristo sostén espiritual y cálido abrigo.

El pensamiento, es un proceso humano muy misterioso,
Que en fin de cuentas, no se sabe, cómo en actúa en verdad,
Pero en lo profundo de la conciencia, ocurre algo hermoso,
Podemos decidir honrar a nuestro Dios, con plena libertad.

Más precioso que el oro…, es el pensamiento correcto,
Y muy poderoso, pues tiene valor, para control tener;
El pensamiento impuro, te lleva al mundo imperfecto,
Debilita tu visión espiritual, y a Dios no puedes ver.

El Señor puede perdonar, al pecador arrepentido,
Pero su alma queda dañada, y debe ser purificada;
Todo pecado del habla o del pensar, debe ser omitido,
Vencido por la Gracia de Cristo, que nos ha sido otorgada.

Cultivemos el pensamiento, que a vida eterna encamina,
Usemos todos los medios divinos, que el Señor nos ha dado;
Pongamos nuestra mente, en armonía con la mente divina,
Y nos elevaremos por sobre la tentación y el negro pecado.

Dios necesita de mujeres y hombres piadosos,
Que muestren al mundo, que son por Dios guiados;
Necesita hombre y mujeres de oración, fervorosos,
Que luchen a solas con Dios, y rechacen sus pecados.

Que obtengan la victoria sobre el yo, que sean vencedores,
Y que le muestren a otras personas, la Fuente de su Poder;
Que aunque se crean barro, sean del Evangelio portadores,
Y se pongan en las manos del Alfarero, para poder vencer.

Hiram Rivera Méndez
Toa Alta, Puerto Rico
29 de enero de 2011